

大势至圆通章释义

佛 日

《楞严经》大势至菩萨圆通章，被奉为净土五经之一，作为修证念佛三昧以往生西方净土的宗本。实际上，此章为经中所示二十五圆通法门之一，二十五圆通法门，乃释尊为示教阿难及后世众生修三摩地以得圆通、明心见性，而命诸大菩萨、大阿罗汉各各呈说。大势至圆通章的着眼点，亦在如何修证圆通，与禅宗的旨趣实相一致。诸经中，言禅净融通，以此章最为精采，宜奉为禅净双修的圭臬。此章有古今注疏多种，笔者续貂添足，从禅净双修的角度，作一番解释，或许可便利初学。

或曰：若论证圆通、明心见性，则经中二十五圣各自呈说当初修证门径之后，佛命文殊菩萨从其中拣选出最适合阿难及后世众生修学者，文殊独选观世音菩萨耳根圆通法门为第一，势至落选，何用尊奉？文殊倡评大势至圆通法门说：“诸行是无常，念性元生灭，因果今殊感，云何获圆通？”谓大势至菩萨所修念佛三昧，所依的念性，生灭无常，因果殊异，如何依它而获证圆通？

答云：拣选观世音第一，势至第二，并非说势至法门不证圆通。不见佛言，二十五圣所入门径虽各有异，而“彼等修行，实无优劣、前后差别”，门门皆趋圆通性海。又言：“十方如来，于十八界，一一修行，皆得圆满无上菩提，于其中间，亦无优

劣。”应时契机，从阿难及此世界后世众生修证圆通易于入手、易于成就的角度，选观音法门第一；若从仗他力接引往生净土、即生了脱生死的角度，则应选势至法门为第一，你看《无量寿》、《阿弥陀》、《观无量寿》等数十种经，皆强调修念佛三昧求生西方净土，最当末法众生之机。经中力说耳根圆通，只是说耳根现行的功用最具圆通性，并非说意根的念性绝无圆通性。经云：六根最多各具一千二百功德，其中耳、舌、意三根都圆满具足一千二百功德，尤其是意根，能“默容十方三世一切世间、出世间法，唯圣与凡，无不包容，尽其涯际”。人的意念最具超越性，能超越时间，过去未来，忆想无碍；又能超越空间，千里万里，乃至西方过十万亿佛土极乐世界，随念可到，其速度远远超过光速，实为世间最不可思议的东西，其圆通性未必在耳根之下。依意根修念佛三昧，获证圆通，发明心地，亦如就路还家，易于成就，大势至菩萨便是由此门成就的典型。经载他应佛教敕，自我介绍其当初修念佛三昧的缘起说：

“大势至法王子，与其同伦五十二菩萨即从座起，顶礼佛足，而白佛言：我忆往昔恒河沙劫，有佛出世，名无量光，十二如来，相继一劫，其最后佛，名超日月光，彼佛教我念佛三昧。”

大勢至，为梵文 Mahāsthāmaprāpta 的意译，音译摩诃萨驮摩钵啰钵跢，略译摩诃那钵，简称势至，又译为得大势至、得大势、大精进，意为获得无上威力者。《观无量寿经》说：“以智慧光普照一切，令离三涂（地狱、饿鬼、畜生），得无上力，是故此菩萨名大势至。”《大日经疏》解释大势至名号说：“如世国王大臣威势自在，名为大势，言此圣者以至得如是大悲自在之位故，以为名。”谓此菩萨“能普护一切众生潜萌之善，使不败伤，念念增长。”关于此菩萨的来历，据《观世音菩萨得大势至菩萨受记经》讲，过去久远无量不可说阿僧祇劫前，在一个叫无量德聚安乐示现的国土，从莲花中化生出一双童子，同于当时住世的金光师子游戏佛所发菩提心，这两个童子便是观世音菩萨和大势至菩萨的前身。两人于无量亿劫广修众行，早已登十地等觉位，后来同于西方极乐世界，为阿弥陀佛的左右辅弼。是则大势至菩萨与观世音菩萨，实为无量劫同心协力的兄弟、道友。《观经》第十一观，描述大势至菩萨的报身庄严相，谓其身量大小如观世音，身高八十万亿那由他由旬（一由旬约当三十华里），其圆光面各二百五十由旬，照二百五十由旬，“举身光明，照十方国，作紫金色，有缘众生，皆悉得见。但见此菩萨一毛孔光，即见十方无量诸佛净妙光明，是故号此菩萨名无边光。”又说此菩萨行时，十方世界一切震动，地涌宝花，坐时七宝国土一时动摇。观此菩萨微妙色相，除无数劫阿僧祇生死之罪，不处胞胎，常游诸佛净土。藏传佛教谓大势至菩萨密号金刚手，禅宗初祖达摩，为此菩萨化身，又说三十三天天主帝释亦为大势至菩萨化身。可见此菩萨的功德成就，与观世音菩萨不相上下。法王子，乃大菩萨、登地菩萨或一生补处菩萨（候补佛）的别称，佛号法王，菩萨生于佛家，从佛正法之口而生，绍继佛法不令断绝，有如世间王子必将绍继王位，故称法王

子。楞严会上，应佛教敕自述当初修证圆通之门径者，大势至菩萨为第二十四位。经载他与同类的五十二位菩萨，从座而起，五体投地顶礼佛足后，禀告佛说：回忆在恒河沙数那样数不清的劫数前，有同名无量光的十二位佛陀相继出世，共经一劫，其中最后一位佛名超日月光，这位佛教给我修念佛三昧的方法。

同伦，即同一类、同一流，谓此等菩萨与大势至菩萨一样，当初都是由修念佛三昧而得的圆通。五十二数有表菩萨道五十二阶位之意，五十二个阶位的菩萨皆修念佛三昧而证圆通，正是《华严经》所说菩萨位位修行皆不离念佛、念法、念僧之义。无量光，即梵文阿弥陀佛（Amidābha）的意译，当为古佛。超日月光佛之名号，亦与《无量寿经》所说阿弥陀佛十二名号中的最后一名相同。古佛与今佛同一名号，表示其所证功德相等。

超日月光佛教大势至菩萨所修的圆通法门，名念佛三昧。三昧，为梵文 Samādhi 音译之略，具译三摩地、三摩提等，意译定、正受、等持、正心行处、调直定、息虑凝心等，泛指摄心专注一缘而不散动的心境。念佛三昧，是以佛为系心境缘的定，亦即专意念佛而不散动的心境。念，不是念诵之“唵”，而是忆念之念，《成唯识论》解释说：“云何为念？于曾习境，令心明记不忘为性。”念佛三昧可从因与果两个角度解释。从因的角度讲，初修定者系心于佛，名修念佛三昧。可系念佛的相好、白毫、光明、净土及眷属庄严、佛的名号、佛的誓愿、三身四智十力四无所畏等功德，及佛的心性、法身、实相等。汉传佛教界一般将诸经所说念佛三昧归纳为四种：一持名念佛，专持念一佛名号，出《阿弥陀经》、《文殊说般若经等》，亦称一行三昧，持念方法有出声念、默念、金刚念诵、掐珠念、随息念等。二观想念佛，想象佛的形相及净土庄严相等，亦称观佛三昧，出《观无量寿佛》、

《大集日藏》、《观佛三昧》、《大集贤护》等经，以《观经》所说观想阿弥陀佛的十六观法，最称周详。《大般若经》称“专心系念于一如来，审取名字，善想容仪”的禅定为“一相庄严三昧”，略称“一相三昧”，为该经所举百八三昧之一。三观像念佛，以塑画的佛像为曼荼罗，置于面前，开眼观像，闭目忆想，其法出《大宝积经》卷八九等，实为修观想念佛的一种方便。四实相念佛，思惟佛的法身、实相、心性，或以实相心念佛，《文殊般若》、《维摩》、《佛藏》、《菩萨念佛三昧》、《仁王般若》、《一向出生菩萨》、《小品般若》、《舍利弗陀罗尼》、《大集》、《摩诃般若》、《无尽意菩萨》等多种大乘经，皆说观佛实相，亦即观诸法实相，是真念佛。《佛藏经》云：“见诸法实相名为念佛。”《维摩经》云：“如自观身实相，观佛亦然。”诸法实相、诸佛法身，本来离言绝相，不是以主客二元对待的观想忆念方式所能念的东西，毕竟不可念，无念、无忆、无分别等，于是便成为实相念佛的诀要。如《摩诃般若经》卷二三云：“无所念是为念佛”，“无忆故，是为念佛。”《佛藏经》云：“无有分别，无取无舍，是真念佛。”“无觉无观，寂然无想，是名念佛。”《曼殊师利千钵大教王经》云：“于心无动，是真念佛。”清彻悟禅师说：“以实相心念实相佛，以法界心念法界佛。”此外，密乘的本尊瑜伽，尤以佛为本尊者，实际上也是念佛三昧，名秘密念佛。其念法多三密相应，身作佛姿势，口诵佛真言，意观佛形相、佛曼荼罗或真言种字，或观佛的法身、心性，熔持名、观想、实相念佛于一炉，无上瑜伽部的本尊瑜伽更以三密相应与调息制气、修气脉明点相融合，观修仪轨颇为严整。又《华严经·入世间品》，述善财童子南参，首遇德云比丘，告以智光普照、令安住力、令安住法、照耀诸方、人不可见处、住于诸劫、

住一切时、住一切刹等二十一种念佛门，其所念的佛境界，极为广大庄严。

依诸经论所示，念佛三昧的修证，一般应依次修四种念佛，从有相入无相，从观想、观像或持名念佛入实相念佛，以实相念佛为究竟。这即是在止上修观，从奢摩他（止）入毗婆舍那（观），为佛法一切禅门的通途。如《大集贤护经》谓从观想持名人三昧，现量见佛之后，应以思慧修观，思维：

“今此佛者从何所来？而是我身复从何出？观彼如来竟无来处及以去处，我身亦尔，本无出趣，岂有转还？彼复应作如是思惟：今此三界唯是心有。何以故？随彼心念，还见自心，今我从心见佛，我心作佛，我心是佛，我心是如来，我心是我身。我心见佛，心不知心，心不见心，心有想念则成生死，心无想念即是涅槃。诸法不真，思想缘起，所思既灭，能想亦空。”

强调须以智慧观察所念和能念，见所念、能念皆空，达无想无念，与实相相应，此即是在观想念佛的基础上修实相念佛。龙树菩萨《十住毗婆沙论》卷十一说，新发意菩萨应先念色身佛，念佛三十二相、八十种好，转深入得中势力（定力）后，应念佛法身，心转深入得上势力后，“应以实相念佛而不贪着”。先从持名念佛而入者，据《文殊般若经》之说，也是先见佛色身，后见佛法身。密乘的本尊法念佛，也都是先念色身，修有相瑜伽，后观心性，修无相瑜伽，与显教念佛三昧的路子相同。

从果的角度讲，系念于佛、深入正定，证念佛三昧时，现量见所观念佛的相好、净土庄严乃至心性、法身等，名念佛三昧。《观佛三昧海经》说：“念佛三昧者，见佛色身了了分明，亦见佛心一切境界”，并见佛身一切光明，见佛身一一毛孔悉生八万四千莲花，一一花中有八万四千化佛，佛佛相次满十方界，一切化佛伸右手摩行者顶，得见此

者名念佛三昧，亦名“佛现前三昧”，或名“佛立三昧”，梵文名般舟三昧（Pratyutpanna Samādhi），为百八三昧之一。《观经》谓观无量寿佛身相光明，“但当忆想，令心眼见，见此事者，即见十方一切诸佛，以见诸佛故，名念佛三昧。”《大智度论》卷七说念佛三昧所证境界有大小乘二种：

“一者声闻法中，于一佛身，心眼见满十方；二者菩萨道，于无量佛土中念十方三世诸佛。”《无尽意菩萨经》谓由修实相念佛，“不缘一切境界，不生诸想我及我所，不起见闻觉知想，究竟能到一切解脱，心心数法灭不相续，净诸忆想非忆想等”，见佛法身，通达实相，是名菩萨念佛三昧。若由念佛契证实相，明心见性，得相似无生法忍，则此三昧亦名一行三昧、真如三昧。密乘行者修三密相应之念佛，当念到所观境相闭目开目了了明见，乃至通达空性时，名见本尊，为瑜伽成就之相。

念佛三昧既以实相念佛、明心见性为究竟，则与禅与密，入手虽异，到家无二，念佛三昧中的实相念佛一门，可以把禅宗之禅、天台圆顿止观等实相禅及显密大手印、大圆满澈却等都包摄在内。而且，就念佛三昧之果心眼见佛而言，无论从哪种禅门入手，当证见心性、见道登地之时，于实相定中也会心眼见佛及净土庄严境相。《禅秘要法经》云：“修诸三昧，得无我三昧时，当自然见佛。”如藏密大圆满妥噶法修习成就，至四种显现中的第三明体进诣显现时，应明见十方佛及其净土等，为即将穷尽法性的前奏。广而言之，从修证方法和所证境界来讲，念佛三昧，甚至可广摄佛教诸乘诸宗一切禅门。明满益大师说：“权实四教，无非念佛法门”，皆可摄归念自佛、念他佛、双念自他佛三种念佛三昧。禅宗、光明大手印等专念自佛，净土宗主念他佛，密乘本尊法双念自他佛。然自佛他佛，共同一法身理体，本无彼此之异，故无论从哪一门入手，当真见他

佛时，即见自佛，真见自佛时，即见他佛。佛，为众生自性圆满开发的表征，为佛教徒心目中最悦意的所观境，佛为三宝总体，为实相、真如同义语，其法身、相好、光明、智慧、净土庄严、弘誓大愿、十力四无所畏等功德，全显自性、实相之体、相、用，故念佛即念法、念僧，即念实相，即念四谛十二因缘、三学六度等一切佛法，而且修念佛禅，有得佛力护念加持之妙，实为至极殊胜的深妙禅门。《念佛三昧经》云：

“当知如是念佛三昧，则为总摄一切诸法。”印光法师说得好：“念佛一法，乃佛教之总持法门。”

从小乘禅到密乘禅，无不以念佛三昧为必修的重要禅门。小乘禅以念佛为初学者所修八念或十随念之首，列为五停心观之一，谓多障众生尤须修念佛观。《增一阿含经》说专精念佛形相、功德、智慧，仅修此一法，便可“自致涅槃，不离念佛，便获功德”。大乘《华严经》强调菩萨位位修行，皆不离念佛、念法、念僧，经中记述善财童子参访五十三员大善知识，表五十三位菩提路，首参的德云比丘，便成就念佛三昧，意味着初发心菩萨应先修证念佛三昧。《十住毗婆沙论》称“般舟三昧父，大悲无生母，一切诸如来，从是二法生”，喻念佛三昧为出生诸佛之父，可见念佛三昧的重要性。今日的学佛众生，多障重力弱，须有所依怙，念佛三昧倍显当机。如何修证念佛三昧？最好是依超日光佛教给大势至菩萨的方法：

“譬如有人，一专为忆，一人专忘，如是二人，若逢不逢，或见非见，二人相忆，二忆念深。如是乃至从生至生，同于形影，不相乖异。”

比如有两个知心朋友（比为恋人更好），一个是敦厚多情，常惦念他的好友，一个却薄情些，容易遗忘对方。他二人一旦离别（或因闹别扭而不见面），那深情者，

自然是倍加忆念对方，而那薄情者，饱尝了离开良友的寂寞，认识到友情的重要，也苦思他那深情的良友。双向的相思，必然促使两人重逢。经过一番离愁别绪，两人友谊弥深，发誓今后永不分离，其坚定的誓愿使他们乃至生生世世，永结同好，形影不离，和谐如水，不再离异。

这一比喻，说的是佛与众生的关系。佛就象那深情的一方，无论何时，常在惦念众生，众生就象那薄情的一方，虽然从来不知忆念佛，但经过长劫生死沉沦，深感轮回海中、人生路上缺乏导师良友的落寞之苦，认识到佛的可亲可贵，乃忆佛念佛，誓愿生生世世以佛为依怙，永不离佛。超日月光佛又比喻说：

“十方如来，怜念众生，如母忆子，若子逃逝，虽忆何为？子若忆母，如母忆时，母子历生，不相违远。”

十方诸佛，恒常在慈悲忆念众生，那种深情，就如同慈母惦念她的子女，子女如果弃母而去，慈母纵然对他们苦思苦忆，又顶什么用？众生如果背弃佛而漂溺于生死苦海，佛纵然无时不在想着济度他们，仅一厢情愿，又何能成事？子女若能以慈母忆念他们一样的深情忆念慈母，子母必然重逢，从此生生世世不相乖离。众生若能象佛忆念众生一样忆念佛，则必然与佛相会，生生世世永不离佛。

超日月光佛说十方如来怜念众生如母忆子，并非文学性的譬喻，而是佛直吐肺腑真情的诚挚之言。诸佛断尽私我之执，以与众生共同体的实相为法身，转生起假我之执的根本末那识为平等性智，以其佛眼明了照见一切众生皆具佛性，与佛平等，因而恒常等视一切众生为未成之佛，予众生以最大的尊重，“佛无一切心，唯有悲心在”，以其同体大悲，对众生流转生死的痛苦感同身受，悉知悉见，常思济度拯拔，即使谤佛谤法的极恶之人，佛对他们也视同一子，不舍悲心，释迦

牟尼佛即说：“毁谤正法及一阐提（断尽善根的极恶之人），或有杀生乃至邪见，及故犯禁（戒），我于是等悉生悲心，同于子想，如罗睺罗。”（《涅槃经》）佛以无碍宿命明，照见一切众生于过去世皆曾为自己的父母、子女、眷属，皆曾互相为父母子女眷属，故不仅常以父母慈爱子女的心肠怜念众生，而且以子女报父母恩德之心等视众生，《大方广佛报恩经》载佛言：“如来本于生死中时，于如是等微尘数不思议形类一切众生中具足受身，以受身故，一切众生亦曾为如来父母，如来亦曾为一切众生而作父母”，“一切众生于佛有重恩，有重恩故，如来不舍众生。”佛无时不在慈念我等众生，而我等众生却迷昧不觉，有眼无珠，不识过去父母、真实依怙，不体诸佛父母慈念我等之悲心。今既有幸闻法，应信赖佛言，以弼子忆母之心念佛，以子女孝敬父母之心报答佛恩，应确信超日月光佛的教诫：

“若众生心，忆佛念佛，现前当来，必定见佛，去佛不远。”

如果众生能以游子思母一样的心忆念佛，现在或将来，必然亲眼见佛，不再远离佛，直趋佛果。《大宝积经》载佛言：“若有菩萨以胜意乐，能于我所起于父想，彼入当得入如来数。”

现前见佛，乃由修念佛三昧成就，乃至见道证果，于定中见到佛的形相、净土或法身、实相。如《般舟三昧经》所言，具深信、持净戒者，能于一日一夜至七日七夜、二七、三七、七七乃至三月、百日、一年、终身，专心系念一佛，精进不懈，除散乱昏沉睡眠，“不得有世间思想如弹指顷”，便能于定中眼见彼佛乃至十方诸佛。汉地修此三昧者多以九十日为一期，昼夜常经行念阿弥陀佛，不坐不卧，天台宗称为常行三昧，古今修此三昧，颇多亲证者。又如《文殊般若经》说欲入一行三昧者，“系心一佛，专称名字，随佛方所，端身正向，能于一佛念念相

续，即是念中，能见过去未来现在诸佛。”汉地修此三昧者亦多以九十日为一期，闭关专念阿弥陀佛名号，天台宗称为常坐三昧。又《观经》说依法修十六观，观想西方极乐世界依正庄严，观想成就，能心眼见所观境。将来见佛者，已成就念佛三昧，尤专念阿弥陀佛求生净土之人，临命终时必蒙佛接引，往生极乐，从此时常见佛，如子母相会，永不分离。即使现在未成就念佛三昧心眼见佛，只要以净信心多少念佛，则已播下了将来见佛成佛的不坏种子，临命终时或他生后世具因缘时，必然见佛。如《阿弥陀经》说深信切愿，执持阿弥陀佛名号，一日至七日一心不乱，“其人临命终时，阿弥陀佛与诸圣众现在其前，是人终时心不颠倒，即得往生阿弥陀佛极乐国土。”《无量寿佛经》、《观经》说即使临命终时十念念阿弥陀佛，也得往生乐邦，花开见佛。

据《般舟三昧经》说，修念佛三昧，忆佛念佛而得心眼见佛，由三种力所成就：一佛加持力。诸佛证得不可思议的威神法力、无碍妙用，能随净缘加被于众生，激发众生本具的佛性妙用。当众生一心念佛、全身心向佛开放之时，接受佛力加持的信息渠道便被打开、受到佛力的激发，涤除心眼的业垢障蔽，便会见到所念的佛。尤以深信愿念阿弥陀佛，现前纵未能见佛，临终时见佛来迎往生净土，主要靠阿弥陀佛本愿功德力强大增上缘的摄引。二是三昧力。经云：“制心一处，无事不办。”恒久持续专注一缘，定力牢固，有不可思议的功用，不仅忆佛念佛可心眼见佛，即忆想一切境相，只要力极功深，都可现见所念。甚至还可由此成就天眼、神变等神通，达念力自在。就象世间热恋中的人，念念都在想着他（她）的心上人，其心上人的倩影娇姿，也能浮现于脑海，形诸于梦寐。从佛法深理而言，万法唯心造，一切从想生，众生心性中本来具足十法界万法，具足佛法界的三身四土，常人平素

唯念人畜，故唯见人畜，修念佛三昧者心心相续，忆佛念佛，则自性中本具佛法界三身四土便能依念力之缘而显现。如佛在《观经》中所示：“诸佛如来是法界身，入一切众生心想中，是故汝等心想佛时，是心即是三十二相、八十随形好，是心作佛，是心是佛。”所见之佛，唯是定心所造，自性本具。三依本功德力，或云自善根熟。修念佛三昧，有现前见佛者，有现前未见而临终见佛者，亦有虽念佛而临终不见佛者。是否见佛，见佛迟速，唯取决于本人功德力是否具足，善根是否成熟。功德善根，由宿世今生的多种因缘所积集，主要者有四缘：第一是信心，深信忆佛念佛必定见佛，是见佛的前提，若乏信心，狐疑满腹，疑世间无佛，疑佛言无据，没有如子忆母的深情，则因疑成障，难以见佛，第二是资粮加行，见佛为极大善果福报，必须具有得大善果福报的资粮，如《观经》所言孝养父母、修十善业、受持三归、具足众戒、发菩提心等三福，称为“净业正因”，若缺正因，则无法得见佛之净果；第三是业障消除，众生之所以不见佛，唯因宿世今生的恶业所障，若业深障重，则难见佛，如囚犯难得会睹国王，盲人难得亲睹日光，诸经论中，皆说见佛相好乃业障消除的标志，即使念阿弥陀佛，临终见佛接引，带业往生，也起码须消除障碍临终见佛往生的重障，如狐疑不信、欲爱牵缠、暴卒横死、临终昏迷等；第四是定力，现前见佛，须定力足够，无沉散间杂，若定力不足，虽专念而心有流逸，虽闭关而未足时日，则不堪现前见佛。

又见佛一事，有邪正浅深种种分别，大略而言，有见鬼魔所化佛、见幻觉佛、见三昧佛、见佛化身、见真佛几种，必须善于识别。鬼魔所化佛，多为善根功德、三昧力不足，宿世有鬼魔恶缘，及着相贪名者所见，修正定人也时有见者，其形相虽似真佛，也放光说法，或有其实体，而能令人增长烦恼，误入歧途，若执为真佛，窃自庆幸，则

必入魔，丧失慧命。识别之法，当其现时，瞪目视之，或暗诵佛菩萨神咒，观空性，若其相隐没，则肯定为鬼魔。又其气冰冷者为阴鬼，其气热者为神魔。幻觉佛，为自己意识中所现幻影，无实自体。现在一些练气功修禅定者，没几天功夫，便自称见佛见菩萨，其所见不是幻觉相便是魔所化佛，身体病弱神经过敏者往往容易见到。三昧佛，为专修念佛三昧及其它正定者定中所见，其形相一如所观想，若有不同，即是幻觉。三昧佛虽然是定心中所现，但也还是意识变现，若不识唯自心现而起实有之执，则善境亦能出生恶果，起障入魔。见佛所化身，未必是现前三昧成就，多为宿世善根因缘成熟，其所见相，往往为随缘变化，当时不觉，过后方悟。见真佛者，其所见形相虽亦不离自心变现，然依阿赖耶识相分所变，有其意识外的实体，此又依修行所达层次，有见佛三身、十身乃至无量身、无量佛的差别。化身佛为比丘形，身長八尺或丈六，为凡夫、二乘圣者及未证法性身的菩萨所见，修净土人纵居凡夫地，临终见佛化身来迎，是为真佛。报身佛为天冠天衣披发的天相，其形量极大，如阿弥陀佛赞所言“白毫宛转五须弥，紺目澄清四大海”的阿弥陀佛，即是报身相；此相非凡夫心眼所能睹，唯是法身大士所见。见报身者，必然见佛法身，法身即实相，实相离一切相，非言思所能及。超日月光佛所说忆佛念佛必定所见之佛，指三昧佛及真佛，主要指真佛。只要见真佛，去佛不远，则如经言：

“不假方便，自得心开，如染香人，身有香气，此则名曰香光庄严。”

无须借助其它方便，便会自然开悟见性。方便，为梵文沤和（Upāya）意译，意为为便于达到目的而设的方法、技巧、权便，这里指修禅而达见性的方便，如显教的参看话头公案、反观内照，密法的随察渐收、念“呬”斥念、修气脉明点等；心开，即妄念消落、真心开显，有如云散天开，彻见

本来，亦即所谓的开悟、见性。不假方便自得心开，意谓只要从念佛三昧一路深入，便可开悟。这在其它经中也有开示。如《观经》云，见极乐国土极妙乐事，“心欢喜故，应时即得无生法忍。”又如《文殊般若经》说先知般若义理，次修持名念佛，便入一行三昧，见三世诸佛，“尽知恒沙诸佛法界无差别相”，亦即见真如实相、见自心佛性。当日禅宗四祖、五祖便教人依此说，称念佛名以达见性。即如净土宗人念佛，即使现前未得见性，只要临终见佛往生净土，不久便花开见佛，得无生法忍，所谓“但得见弥陀，何愁不开悟。”念佛见佛，为什么会自然开悟？因为佛果境界全显实相，念佛见佛，即使是见化身佛，也自然会受佛法界信息熏染，受佛力的加持，转烦恼为菩提，转妄识为智慧，令自心佛性得以开显。古语说：

“近朱者赤，近墨者黑”，经中比喻说，就象那常接近好香的人，即使不往衣服上洒香水，身上也自然会沾染上香味。这个法门叫做“香光庄严”——以佛功德之香，庄严自性本觉佛，令佛性迸发出光明，世界庄严清净。若利根者直接从实相念佛或理一心入手，当见到佛法身时，也就见到了自心佛性、自性法身，这更是直接的见佛心开。

以上是超日月光佛教给大势至菩萨的念佛法要。大势至菩萨又介绍他自己由念佛三昧得大成就的例证说：

“我本因地，以念佛心，入无生忍。今于此界，摄念佛人，归于净土。”

因此，相对于菩萨道果而言，指菩萨最初所发菩提心、所修之道，犹如土地，出生佛果，为佛果正因，故称因地。《楞严经》中释迦佛强调说，因地心须与果地觉相同。大势至菩萨当初发心修道的因地，是按超日月光佛的教导，修念佛三昧，以忆佛念佛的因地心，直入菩萨无生忍位。无生忍，具称“无生法忍”、“无生忍法”，意为通达本来不生不灭的法性，安住于所证悟实相，不

动不退，为第七八九地菩萨所证境。以念佛心入无生忍，正是因地心同果地觉，因为“念佛心即是佛”，经云：众生心念佛时，“是心即是三十二相、八十随形好，是心作佛，是心是佛。”所以能以此心证实相，乃至直入如来大觉之位。大势至菩萨早已超无生忍位，现在常于此娑婆世界，专门摄引念佛人往生净土。此所言净土，即阿弥陀佛的西方极乐世界，只要往生彼国，便寿命无量，不再轮回六道，能在阿弥陀佛的耳提面命下，在净土诸净缘的熏染下，径直获证佛果。往生西方净土，是三根普被、而尤当末法众生机宜的究竟法门，是佛法诸乘诸宗之归宿。大势至菩萨与观世音菩萨等辅佐阿弥陀佛，驾苦海慈航，度无量众生，不上弥陀大愿船，谁能即生出苦海？欲得速满菩提愿，须做笃诚念佛人。念佛人，指依净土诸经所示，修净业三福，具深信切愿，念阿弥陀佛以求往生乐邦者，佛赞此等人为人中上好妙白莲花。如何念佛？大势至菩萨所示的法诀至为精要：

“佛问圆通，我无选择，都摄六根，净念相继，得三摩地，斯为第一。”

大势至菩萨说：佛命我等各自呈说当初修证圆通的门径，我所修不是选择一根而一门深入，而是以念佛齐摄眼耳鼻舌身意六根，令念佛的净念相继不断，直到得三摩地，这是我证圆通的第一诀要。圆通，意为通彻法性，心性圆明周遍、妙用无碍。此经中的证圆通，相当于小乘罗汉果位、大乘七地无生忍位或六根清净位以上。三摩地即三昧，原义泛指一切定境，此经中专指堪断尽烦恼的金刚三昧，大势至菩萨是由修念佛三昧，证无生忍，入金刚三昧的典型。

大势至菩萨所示“都摄六根，净念相继”八字，与《阿弥陀经》的“一心不乱”四字，历来被奉为修证念佛三昧的诀要，古德对此八字阐释颇精。综而言之，“都摄六根”可以作四种解释：一、六根齐摄于佛果

境，如修十六观者，眼观佛相好及净土庄严相以摄眼根，耳听佛说法音声及净土“水鸟树林，皆演法音”以摄耳根，鼻观净土花香以摄鼻根，舌观净土饮食以摄舌根，身观净土妙乐以摄身根，意观佛心以摄意根；或如秘密念佛，口宣佛号，耳听其声，意观佛形相。如此则六根皆被佛果境界所摄，渐转清净。二、以一根摄六根，如默念佛号，耳听其声相，意观能闻所闻，眼不视色，鼻不嗅香，舌不辨味，身不知触，以耳根摄六根，此则合观音、势至二圆通法门于一。三、以意根摄六根，如宋长水子璿大师集《义疏》云：“念属意根，意根即诸根所依，故摄六也。”此所言意根，指法相唯识学认为第六意识之根的第七末那识，此识潜在于意识底层，“恒审思量”，联络前六识与第八识，向内执八识见分为自我，确为起心动念之根本。现代了然法师《般若净土中道实相论》也说念佛欲达一心不乱，须用意根末那念。然在末那识上下功夫，初学难以下手。念，实际直接由第六意识发动，只要从第六识念起，摄余五根，念念念佛，当达到只存佛念而无能念相时，即自然转第七识为佛念，乃至完全离念时，连第八识也转为佛念，即见佛法身。四、六根不动。“六根才动被云遮”，六根若动念，真心即被遮蔽，只有六根不动，方与佛心相合。明真鉴大师《正脉疏》云：“都摄六根者，令六根不动也。”谓念佛不可用分别识心念，应摄根念，“其法以一念不生，六根湛寂，不妨圆照三身，洞彻四土。”这即是以实相心念佛。宋真歇清了禅师教人以宗门看话头法念四字佛号，“不以有心念，不以无心念，不以亦有亦无心念，不以非有非无心念”，亦是六根不动之都摄六根念佛法。

净念相继之“净念”二字，可有浅深二解。浅显地说，初入门者摄心念佛，令念佛之念持续不断，中间无丝毫杂念、昏沉没间隔掺入，可以叫做净念相继。念佛之念，相对于念世间五欲、人我是非的尘垢之念，

班禅转世灵童寻访进展顺利

据新华社拉萨9月26日电（记者多穷、朗杰）西藏扎什伦布寺民主管理委员会主任恰扎·强巴赤列活佛，今天在拉萨班禅行宫雪林多吉颇章接受新华社记者采访时说，十世班禅额尔德尼·确吉坚赞大师转世灵童寻访工作进展顺利，第一阶段念经祈祷、拜访活佛高僧及观湖等事宜基本结束。

恰扎活佛说，十世班禅额尔德尼·确吉坚赞于1989年1月28日在日喀则他的驻锡地德庆格桑颇章圆寂。3天后，国务院作出修建灵塔祀殿、保护法体和寻访认定班禅大师转世灵童三项重大决定，并且拨巨款作为经费。根据国务院的委托，3年多来，扎什伦布寺民管会按照藏传佛教仪轨和历史惯例，向西藏各大寺庙及区外主要佛教寺庙发放布施，多次举行诵经祈祷等佛事活动，祈愿大师灵童早日转世，同时派出了德高望重的堪布、活佛，前往日喀则地区仁布县境内的雍普则列湖和山南地区加查县境内的拉莫拉错湖，进行了3次朝湖仪式，观看了两个神湖的显影。

作为班禅转世灵童寻访工作主要负责人的恰扎活佛，曾亲自观看了神湖，他说：“一切工作进展顺利。”他说，班禅作为藏传佛教无量寿佛的化身，他的转世神圣而严密。因此，下一阶段寻访、认定工作，还要按照严格的仪轨进行。他说，历世班禅的灵童寻访、认定的时间有长有短，有的转世十几年之后才确认的。

恰扎活佛说，去年4月，他代表扎什伦布寺民管会，向西藏、青海、四川、甘肃、云南和内蒙古等省区的各大活佛、格西和佛教界知名人士通报了转世寻访情况，他们对扎什伦布寺的寻访工作表示满意。

（1992年9月28日人民日报·海外版）

可谓净念。然就深义讲，到这境地，还算不上净念，真正的净念，须是打破了根本无明，没有了能念所念的对待，即所谓离念之念。长水子璿大师释云：“念即无念，故云净念。”明憨山大师《梦游集》有云：“殊不知四字佛号相继不断者，是名系念，非净念也。乃中下根人专以念佛求生西方，正属方便净土一门耳。”谓真正的净念，须透彻本来面目，参到一念不生之地，“无念乃为净念”。这种意义上的净念，与唯一真心意义上的“一心”，是同义语。以这种净念相继不断，才能见道证果，住于这种净念，任运自在，才能入无生忍，获证圆通，得金刚三昧。

念佛三昧，不仅是大势至菩萨获证圆通的成功之路，而且被多种经论强调为十方三世诸佛初上菩提道的必由之门，对其功德赞

叹不绝。如《观佛三昧经》载，佛赞观佛三昧为一切众生犯罪者药、破戒者护、失道者导、盲冥者眼、愚痴者慧、黑暗者灯、烦恼贼中大勇猛将、诸佛所游戏首楞严等诸大三昧的始出生处，告阿难言：“我与十方诸佛乃至贤劫千佛，从初发心，皆因念佛三昧力故，得一切种智。”此三昧能得佛护念加持，灭重罪业障，得达金刚三昧等诸深禅定，尤深信切愿念阿弥陀佛，有往生净土、横超三界之利，被赞为“无上深妙禅”。不仅净土宗祖师力事弘扬，即余宗祖师大德，也纷纷弘护。如天台智者大师高推“易入而证深，无过念佛”，“唯有大智度者、生而知之者、深修定慧者、善经论者，请检此门！”愿与同志者，依势至圆通门，以游子忆母之心念佛，都摄六根，净念相继，入三摩地，证无生忍。

编 后 语

中日两国一衣带水，两国佛教徒之间有着源远流长的交流和友谊。即使在两国人民饱受战争创伤的年代，两国佛教徒也没有间断彼此间的友好往来，并都在积极致力于消除战争伤痕、促进中日和平的工作，为促成两国邦交正常化作出了可贵的贡献。近年来，两国人民、两国佛教徒之间的友好关系得到了进一步的发展。值此中日邦交正常化二十周年之际，中国佛教协会赵朴初会长发表了题为《一衣带水 心心相印》的讲话，对中日佛教交流历史进行了回顾与展望。如果说，过去中日佛教交流的历史，是两国交流文化乃至共同创造文化为人类文明添光加彩的历史，我们诚恳希望这种交流和友谊继续下去。

今年一月，中国佛教协会在上海召开了全国汉语系佛教教育工作座谈会。会议提出，佛教人才奇缺同佛教事业的建设与开展之间的矛盾已成为当前和今后一个相当时期内佛教工作诸矛盾中的主要矛盾，目前和今后佛教工作最重要、最紧迫的事情第一是培养人才，第二是培养人才，第三还是培养人才。为解决佛教文化教育的经费问题，会议提议成立佛教文化教育基金委员会。经过近一年的酝酿，这一提议终于得到了各方的响应。本期刊载了中国佛教协会佛教文化教育基金委员会的《缘起》和《章程》。佛教文化教育事业事关中国佛教的前途和命运，是佛法慧命之所寄，希望广大四众弟子尽力护持。

今年农历八月初一，河北赵县柏林寺举行了普光明殿落成典礼。千年古刹重光，赵州门风再振，北地又多一处弘扬正法的清净道场，是一件可喜可贺的事。尤其是多年来呕心沥血、致力于兴复这一古德道场的河北省佛教协会会长、柏林寺方丈净慧法师又是本刊的主编，使编辑部同仁倍感欢欣。我们在本期中刊登了有关报道，并以一瓣心香，敬祝柏林道场祥灯永耀，光明遍照。

此外，本期中佛日居士《大势至圆通章释义》一文对念佛三昧作了极其详尽的论述，是莲宗行人极好的学修指南。妙音智《热巴巾崇佛与朗达玛灭法》是其藏传佛教系列介绍的第二篇。至此，藏传佛教前弘期历史概况的介绍暂告一段落，从第三篇起开始转入藏传佛教后弘期的介绍。《也说佛教中国化》是月澄法师的习作，文章对佛教中国化的历程作了精要的概括，并对其产生的影响从正反两方面进行了分析，对佛教如何继续中国化提供了崭新的思路，相信会给读者不少启迪。